

		L	M	X	J	V	1SEM	L	M	X	J	V	2SEM	TOT
Día														
Relajación														
Ejercicio														
Amabilidad														
Contacto amigo														
Placer														
Reir														
cosas buenas														
Hablar extraño														
Descubrir														
Resultado														
														

más de 9 éxito



TOTAL MAS DE 90 RETO SUPERADO: